



Los geht's: Erstellen Sie noch heute Ihren Notfallplan

Füllen Sie diese Karte aus und bewahren Sie sie an einem leicht zugänglichen Ort auf. Zum Beispiel in Ihrem Notfallpaket, im Zählerschrank, im Garderobenschrank oder auf Ihrem Kühlschrank. Sie können auch gemeinsam mit Ihren Mitbewohnern einen detaillierteren Notfallplan erstellen. Nutzen Sie dazu das Muster unter www.denkvooruit.nl/noodplan.

Ist Ihr Notfallplan fertig? Besprechen Sie ihn dann mit anderen, z. B. Ihrem Partner oder Ihrer Partnerin, Ihren Kindern, Eltern oder Nachbarn. Machen Sie ein Foto oder eine Kopie von Ihrem Notfallplan für die darin eingetragenen Personen, an die Sie sich im Ernstfall wenden können.

1 Wer wohnt hier?

Zahl der Erwachsenen:

1. Name:

2. Name:

3. Name:

4. Name:

Zahl der Kinder:

Handynr.:

Handynr.:

Handynr.:

Handynr.:

Geburtsjahr:

Geburtsjahr:

Geburtsjahr:

Geburtsjahr:

Zahl der Haustiere:

1. Name:

Tierart:

Wichtige Info:

2 Zusätzliche Hilfe

Gibt es Personen im Haushalt, die zusätzliche Hilfe benötigen? Zum Beispiel Personen mit einer Behinderung, ältere Menschen, kleine Kinder oder jemand, der auf besondere Medikamente angewiesen ist. Wenn ja, um wen und welche Art von Hilfe geht es?

3 Wo treffen wir uns in einer Notsituation?

Vereinbarter Treffpunkt:

Adresse des Treffpunkts:

4 Wie kommen wir in einer Notsituation an Informationen?

Frequenz des Radiosenders: _____ MHz (auch auf dem Notfallradio notieren und bereits einstellen)

Kanal des regionalen Nachrichtensenders im Fernsehen:

Website der Sicherheitsregion:

5 Notfallnummern

An diese Person kann ich mich wenden, wenn es in meinem Viertel eine Notsituation gibt:

Name: _____ Handynr.: _____

Adresse: _____

Mit dieser Person nehmen wir Kontakt auf, wenn wir uns gegenseitig nicht erreichen können:

Name: _____ Handynr.: _____

Adresse: _____

Wichtige Rufnummern

Wer

Nummer

Notruf

112

Polizei (kein Notfall)

0900 8844

Infotelefon der Regierung

1400

Infotelefon der Gemeinde

14

(hier die Ortsvorwahl Ihrer Gemeinde eintragen)

Hausarzt

Hausärztlicher Notdienst

Weitere wichtige Telefonnummern



Eine ausführlichere Fassung dieses Notfallplan-Musters finden Sie hinter dem QR-Code links oder unter www.denkvooruit.nl/noodplan