



Zacznij już dziś tworzyć swój plan postępowania w sytuacji kryzysowej

Wypełnij kartę i przechowuj ją w łatwo dostępnym miejscu. Na przykład w zestawie z rzeczami na wypadek wystąpienia sytuacji kryzysowej, szafce rozdzielczej / na liczniki, szafce w przedpokoju lub na lodówce. Możesz również - wraz z domownikami - wypełnić bardziej szczegółowy plan postępowania w sytuacji kryzysowej. Przykład znaleźć można na stronie www.denkvooruit.nl/noodplan.

Opracowałeś już swój plan postępowania w sytuacji kryzysowej? Omów go z innymi. Na przykład ze swoim partnerem, dziećmi, rodzicami lub sąsiadami. Zrób zdjęcie swojego planu postępowania w sytuacji kryzysowej lub sporządź jego kopię i przekaż ją osobom kontaktowym, które wpisałeś do planu. Są to osoby, do których możesz się zwrócić, jeśli coś się wydarzy.

1 Domownicy

Liczba dorosłych:

Imię i nazwisko:

1.

2.

3.

4.

Liczba zwierząt domowych:

1. Imię:

Gatunek zwierzęcia:

Ważne informacje:

Liczba dzieci:

Numer telefonu komórkowego: Rok urodzenia:

2 Dodatkowa pomoc

Czy w domu są osoby, które potrzebują dodatkowej pomocy? Na przykład osoby niepełnosprawne, starsze, małe dzieci, osoby przyjmujące specjalne leki. Jeśli tak, to kto należy do tego grona i jakiej pomocy potrzebuje?

3 Gdzie spotkamy się w sytuacji kryzysowej?

Uzgodnione miejsce spotkania:

Adres miejsca spotkania:

4 Jak otrzymamy informacje w sytuacji kryzysowej?

Częstotliwość radiowa stacji nadającej program w sytuacji kryzysowej:

MHz

(zapisz również na swoim radiu awaryjnym i ustaw je wcześniej)

Kanał regionalnej stacji informacyjnej w telewizji:

Strona internetowa regionu bezpieczeństwa:

5 Numery alarmowe

W razie sytuacji kryzysowej w swojej okolicy mogę zwrócić się do tej osoby:

Imię i nazwisko:

Numer telefonu komórkowego:

Adres:

Skontaktujemy się z tą osobą, jeśli nie będziemy mogli się skontaktować ze sobą:

Imię i nazwisko:

Numer telefonu komórkowego:

Adres:

Ważne numery telefonów

Kontakt

Numer

Numer alarmowy

112

Sytuacja, w której potrzebna jest policja, ale sprawa nie dotyczy nagłego wypadku

0900-8844

Numer informacyjny rządu centralnego

1400

Numer informacyjny gminy 14

(wpisz tutaj numer kierunkowy swojej gminy)

Lekarz rodzinny

Dyżurujący lekarz rodzinny

Inne ważne numery telefonów



Wypełnij pozostałą część planu postępowania w sytuacji kryzysowej w wersji rozszerzonej. Zeskanuj kod QR lub odwiedź stronę www.denkvooruit.nl/noodplan

To, co robisz dzisiaj, sprawi, że jutro będziemy silniejsi.

