



Manos a la obra: comience hoy mismo con su plan de emergencia

Rellene la tarjeta suelta y guárdela en un lugar práctico. Por ejemplo, en su kit de emergencia, en el armario del contador de la luz o del pasillo, o sobre su nevera. También puede rellenar un plan de emergencia más detallado, conjuntamente con las personas de su unidad de convivencia. Puede encontrarlo en www.denkvooruit.nl/noodplan.

¿Ya ha redactado su plan de emergencia? Coméntelo con otras personas. Por ejemplo: su pareja, sus hijos, sus padres o sus vecinos. Saque una fotografía de su plan de emergencia o haga una copia y entréguelo a los contactos de emergencia que usted haya rellenado. Son las personas a las que puede acudir si sucede algo.

1 ¿Quién vive aquí?

Número de adultos:

1. Nombre:

2. Nombre:

3. Nombre:

4. Nombre:

Número de niños:

Número de móvil:

Número de móvil:

Número de móvil:

Número de móvil:

Año de nacimiento:

Año de nacimiento:

Año de nacimiento:

Año de nacimiento:

Número de mascotas:

1. Nombre:

Tipo de animal:

Información importante:

2 Ayuda extra

¿Hay personas en su unidad de convivencia que necesitan esa ayuda extra? Por ejemplo, personas con diversidad funcional, personas mayores, niños pequeños o personas que toman una medicación especial. En caso afirmativo: ¿quién necesita ayuda extra y de qué tipo de ayuda se trata?

3 ¿Dónde nos reunimos si se produce una situación de emergencia?

Lugar de encuentro previamente acordado:

Dirección del lugar de encuentro:

4 ¿Cómo obtenemos información durante una situación de emergencia?

Radiofrecuencia de la emisora de emergencias: _____ MHz

(Escriba también la frecuencia en su radio de emergencia y déjela ya ajustada)

Canal de televisión con noticias regionales:

Sitio web de los centros regionales de respuesta:

5 Números de emergencia

Puedo acudir a esta persona si se produce alguna situación de emergencia cercana a mí:

Nombre: _____ Número de móvil: _____

Dirección: _____

Nos ponemos en contacto con esta persona si no podemos comunicarnos entre nosotros:

Nombre: _____ Número de móvil.: _____

Dirección: _____

Números de teléfono importantes

Quién

Número

Número de emergencias

112

No hay urgencia, pero sí se debe llamar a la Policía

0900-8844

Número de información de la Administración estatal

1400

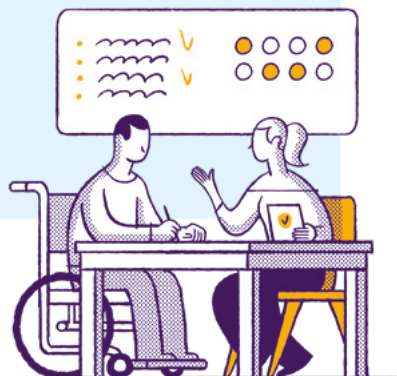
Número de información del ayuntamiento 14

(rellene aquí el prefijo de su ayuntamiento)

Médico de familia:

Consultorio médico:

Otros números de teléfono importantes



Rellene el resto del plan de emergencia en la versión detallada. Escanee el código QR o consulte www.denkvooruit.nl/noodplan